

Skirkite laiko sau...

Take time for yourself...

KLASIKINIS MASAŽAS **CLASSICAL MASSAGE**

Šis masažas gerai atpalaiduoja įtemptus raumenis, panaikina fizinį ir psichinį nuovargį, padeda greitai atsigauti po patirto nuovargio. Procedūros metu kūnas prisipildo malonios šilumos, atpalaiduoja. Dalinai arba visiškai išnyksta raumenų skausmas, pagerėja medžiagų apykaita.

Treatment is ideal for those, who want to relax tensed muscles, to abolish physical and psychical tiredness. During the procedure, your body is filled up with warmth, it calms and relaxes your body and mind. Procedure helps to increase metabolism.

- ☞ Klasikinis viso kūno masažas/ *Classical body massage* 60 min – 90 Lt/ 26 Eur
- ☞ Klasikinis nugaros masažas/ *Classical back massage* 30 min - 55 Lt/ 16 Eur
- ☞ Klasikinis galvos masažas/ *Classical head massage* 20 min – 35 Lt/ 10 Eur

ATPALAIDUOJAMASIS MASAŽAS **RELAXING MASSAGE**

- ☞ **Atpalaiduojamasis ir raminamasis masažas/** *Relaxing and calming massage* 60 min – 95 Lt/ 28 Eur

Po šios procedūros Jūs pasijusite maloniai atsipalaidavęs, atslūgs raumenyse susikaupusi įtampa, pagerės kraujo apytaka. Procedūra atliekama su raminamaisiais ir atpalaiduojamaisiais eteriniais levandų aliejais.

Procedure is performed with relaxing essential lavender oils. Relaxes tense muscles, eases stress, relieves pains and can help you to get to sleep. Increases circulation and helps you achieve relaxation and overall sense of well-being.

- ☞ **Atpalaiduojamasis ir tonizuojamasis masažas /** *Relaxing and toning massage* 60 min – 95 Lt/28 Eur

Tai puiki procedūra siekiantiems atpalaiduoti ir atgaivinti įsitempusį kūną. Procedūra atliekama su žvalumo ir energiją teikiančiais eteriniais imbiero ir mėtų aliejais.

Treatment is ideal for those who want to relax and revitalise tensed body. Procedure is performed with vitalising and energising essential ginger and mint oils.

- ☞ **Atpalaiduojamasis viso kūno masažas su šiltu aliejumi/** *Anti-stress body massage with warm oil* 45 min – 90 Lt/ 26 Eur

ESTETINIS MASAŽAS **AESTHETIC MASSAGE**

- ☞ **Anticeliulitinis masažas su efektyviu kaitinančiu liekninamuoju kremu/** *Anti cellulite massage with a special cream*

- ☞ Kojų ir sėdmenų/ *Legs and buttocks* 45 min – 65 Lt/19 Eur
- ☞ Pilvo/Belly 30 min – 55 Lt/16 Eur
- ☞ Kojų, sėdmenų, pilvo/ *Legs, buttocks and belly* 60 – 90min – 120 Lt/35 Eur

- ☞ **Limfodrenažinis masažas su limfodrenažiniu kremu/** *Lymphatic drainage*

Malonus ir švelnus masažas, kuris stimuliuoja organizmo limfinę sistemą, padeda pašalinti susikaupusius toksinus.

A pleasant and gentle massage that stimulates the organism's lymphatic system and thereby leads to body purification.

- ☞ Limfodrenažinis viso kūno masažas su limfodrenažiniu kremu/ *All body lymphatic drainage* 60 min – 110 Lt / 32 Eur
- ☞ Limfodrenažinis kojų ir sėdmenų masažas su limfodrenažiniu kremu/ *Leg and buttocks lymphatic drainage* 45 min – 60 Lt / 17 Eur

- ☞ **naujiena! / new! Itin efektyvus estetiškas anticeliulitinis probleminių kūno dalių įvyniojimas su „Cello geliu“/** *The highly effective aesthetic problematic areas of body wrapping with "Cello gel"* 60 min - 120 Lt / 35 Eur

AROMATERAPINIS MASAŽAS **AROMATHERAPY MASSAGE**

Procedūra, kurios metu naudojami augaliniai ir eteriniai aliejai efektyviai atpalaiduoja kūną, panaikina susikaupusią įtampą, stresą, padeda įveikti nemigą. Masažo metu naudojamų eterinių aliejų kvapas teigiamai veikia nervų sistemą.

This relaxing treatment is performed with plant and essential oils. It relaxes body, abolishes tension and stress, helps to overcome sleeplessness. The scent of essential oils has a positive effect upon nervous system.

- ☞ Viso kūno masažas/ *All body massage* 60 min – 110 Lt / 32 Eur
- ☞ Nugarinės kūno dalies masažas/ *Back massage* 40 min – 65 Lt / 19 Eur

MANO“ MASAŽAS

„MY“ MASSAGE

Masažas, kurio intensyvumas ir pobūdis atitinka Jūsų kūno poreikius. Masažo atlikimo techniką, trukmę ir masažuojamas kūno dalis galėsite pasirinkti patys seanso metu.

Our integrative full body massage is customized to treat your body's specific needs. According to your needs the according massage technique will be chosen.

- ☞ 15 min – 35 Lt/ 10 Eur
- ☞ 30 min – 55 Lt/ 16 Eur
- ☞ 50 min – 75 Lt/ 22 Eur

KŪNO ĮVYNIOJIMAI

BODY WRAP

- ☞ Viso kūno įvyniojimas/*All body wrap* 120 min – 130 Lt/ 38 Eur

Pirtis, kūno šveitimas, dušas, Kūno įvyniojimas su laminarija ir jūros dumbliais. Procedūra skatina medžiagų apykaitą, greitina riebalų skaidymo procesą, mažina kūno apimtį.

Sauna, body peeling, shower, body wrap. Procedure is perfect for circulation and slimming.

- ☞ Kojų ir sėdmenų/*Legs and buttocks* 60 min – 110 Lt/ 32 Eur
- ☞ Kojų/*Legs* 45 min – 70Lt/ 20 Eur
- ☞ Pilvo/*Belly* 30 min 25 Lt/ 7 Eur
- ☞ Rankų/*Arms* 30 min – 30Lt/ 9 Eur

SEGMENTINIS STUBURO SLANKSTELIŲ MASAŽAS/ SEGMENTAL MASSAGE 30 min – 45 Lt/ 13 Eur

MASAŽAS VAIKAMS „Mažylis“/ MASSAGE FOR CHILDREN „Kids“ 30 min – 45 Lt/ 13 Eur

***naujiena! /new!* MASAŽAS ŠILTAIS NEFRITO AKMENIMIS SYNERGY 5 SISTEMA/ HOT STONE MASSAGE WITH SYNERGY 5 SYSTEM** 30 min - 35 Lt/10 Eur

KŪNO ŠVEITIMAS

BODY PEELING

- ☞ Kūno šveitimo procedūros metu pašalinamos negyvos odos ląstelės, stimuliuojama kraujotaka /*Deep body scrub removes dead skin cells and stimulates circulation* 20 min – 30 Lt/9Eur
- ☞ Kūno šveitimas ir lengvas masažas/ *Body peeling and soft massage* 45 min – 50 Lt/ 15 Eur

VEIDO PROCEDŪROS

FACIAL SKINCARES

- ☞ **Klasikinis veido ir dekoltė zonos masažas** (individualiai komplektuojama procedūra) / ***Classical face and neckline treatment*** (individually chosen)
 - ☞ Klasikinis veido masažas/ *Classical face massage* 15 min – 20 Lt/ 6 Eur
 - ☞ Veido odos šveitimas/ *Face peeling* 10 min – 10 Lt/ 3 Eur
 - ☞ Veido kaukės dėjimas/ *Face mask* 30 min – 35Lt/ 10 Eur
 - ☞ Aromaterapinis veido masažas/ *Aromatic face massage* 20 min – 35 Lt/ 9 Eur
 - ☞ Aromaterapinis veido masažas ir kaukės dėjimas/*Aromatic face massage with face mask* 45 min – 50 Lt/15 Eur

SPORTINIS MASAŽAS

SPORT MASSAGE

- ☞ Pėdų masažas/ *Feet massage* 15 min – 35 Lt/ 10 Eur
- ☞ Kojų masažas/ *Legs massage* 25 min – 40 Lt/ 12 Eur
- ☞ Nugaros masažas/ *Back massage* 25 min – 50 Lt/ 15 Eur

EUROPA^{ROYALE}
HOTEL MARIJAMPOLE

J.Basanavičiaus a. 8, LT-68308 Marijampolė,
Tel. +370 343 97778, Faks. +370 343 31011,
E-mail.: marijampole@europaroyale.com

